국외출장 결과보고서

1. 출장개요

- 출장목적: 한중일 고령화 포럼 참석
- 출장기간: 2017년 11월 11일(토)~ 2017년 11월 14일(화)
- 출장지역: 중국(지난)
- 출장자: 선우덕 명예연구위원

일정

일시	국가/지역	주요 면담자	활동사항
2017.11.11.(토)	중국/지난	이동	
2017.11.12.(일)	중국/지난	Ma Xiaoen, Yoshiyasu Ishii, 김정희사무관	지역사회 수준에서의 재가 케어 및 의료서비스의 통합방안에 대한 논의-토론
2017.11.13.(월)	중국/지난	발표자/ Lee Chengfu, Lee Sangyoon, 선우덕 기관방문/ 지난순더요양원, 역하구 전류신촌 가도 제2사구종합양로서비스센터	건강한 노화에 대한 발표 및 중국 노인복지기관 방문
2017.11.14.(화)	한국/서울	이동	

2. 일정별 주요 논의 사항

□ 11.12일

발표자: Ma Xiaoen, Yoshiyasu Ishii, 김정희사무관

장소: 지난시 웨라톤호텔 2층 대회의실

참석자: 선우덕

주요내용요약

- 중국측 발표자(Ma Xiaoen, 지난시가족위생계획위원회 위원장)
 - * 지난시의 의료 및 노인케어서비스의 통합을 위한 노력에 대한 발표
 - * 의료 및 노인케어서비스의 통합추진의 일환으로 재가케어서비스 제공을 위해 가정의사와 계약 추진
 - * 재가케어서비스 통합지원의료기관으로 도시보건센터, 지역보건서비스기구, 마을클리닉 등을 활용
 - * 특히, 중의학과 서양의학간 통합적 제공, 온라인 및 오프라인의 정보통합을 추진
 - * 노인복지시설(지난 순더너싱홈)에서의 케어서비스를 보완적으로 제공.
- 일본측 발표자(Yoshiyasu Ishii, 후생노동성 노건국 총무과장보좌)
 - * 일본의 지역포괄케어시스템 및 의료 및 개호 협력에 대한 발표
 - * 장기요양보험제도의 수립배경, 보험료인상 동향, 지역포괄케어시스템에 대한 내용을 제시
 - * 지역포괄케어시스템의 수립배경, 구조체계, 운영방식 등에 대해 설명
 - * 장기요양보험제도와 연계 추진중인 지역지원사업에 대한 신규 체계에 대해 설명
 - * 장기요양예방사업에 대한 내용을 특정대상자방식과 일반주민대상방식으로 구분하여 설명
- 한국측 발표자(김정희, 보건복지부 요양보험운영과 사무관)
 - * 우리나라의 재가요양서비스 통합사업에 대해 발표
 - * 장기요양보험제도의 추진과정, 개요, 수급자수 추이, 급여 및 성과, 제도의 문제점 등을 설명함
 - * 통합재가서비스 시범사업, 가족상담지원사업, 케어매니지먼트사업에 대해 설명하고, 향후 추진될 제3차 시범사업 계획에 대해 언급함.

□ 11.13일

발표자: Lee Chengfu, Lee Sangyoon, 선우덕박사

장소: 지난시 웨라톤호텔 2층 대회의실, 지난순더요양원, 종합양로서비스센터

참석자: 선우덕

주요내용요약

- 중국측 발표자(Lee Chengfu, 중국 인구 및 발전연구센터 연구원)
 - * 중국의 건강수명(healthy life expectancy)의 산정방식 및 수준에 대해 설명. 즉 2015년 76.3세의 건강수명이 2030년 79세로 연장 예측

- * 건강수명 영향요인에 대해 미시적 측면에서는 성, 연령, 종족, 교육수준, 혼인상태, 경제수준, 생활양식, 종교 등을 거론, 거시적 측면에는 하이테크의 대중화, 환경오염, 식품위생, 정치적 요인 등을 제시
- * 만성질환 유병노인은 그렇지 않은 노인에 비해 작게 나타남(예: 60세는 17.92년:19.38년)
- * 건강노화(healthy ageing)를 위한 제13차 5개년계획을 추진

- 일본측 발표자(Lee Sangyoon, 국립장수의료연구센터 실장)

- * 지역사회 개호예방계획에 대해 설명
- * 건강수명 산정시 포함되는 장애일수에 대해 크게 영향을 미치는 질병의 패턴을 소개. 특히, 치매질환의 영향도가 매년 상승하고 있는 것으로 설명
- * 치매질환발생의 수정가능한 기여요인은 전체의 35%로 추정하고 나머지는 수정 불가능한 요인으로 추정
- * 치매 및 장애예방을 위한 검진체계, 치매예방사업을 위험군대상과 일반주민대상으로 구분하여 사업추진중임.
- * 특히, 두뇌활성화운동(cognicise)을 개발하여 활용 중이고, 이에 대한 성과결과를 발표

- 한국측 발표자(선우덕, 한국보건사회연구원 명예연구위원)

- * 한국의 인구고령화추이, 평균수명 및 건강수명의 추이, 의료비 및 요양비추이를 소개하고, 건강노화에 기여하는 제도적 요소로 건강보험제도의 통합일원화, 노인장기요양보험제도의 신설, 노인돌봄종합서비스제도에 대해 주요내용을 설명
- * 노인장기요양보험제도의 도입이후 성과에 대해 소개하고, 제도의 문제점을 지적함
- * 문재인정부 들어와 추진중에 있는 치매국가책임제에 대한 내용을 소개함

- 노인복지시설 방문 견학

(1)지난순더요양원

- * 양로, 의료, 교육, 연구의 의료와 요양 접목을 특징으로 하는 복합양로기관
- * 산동대학교 제2병원이 위탁운영
- * 의료와 요양의 접목으로 중의학을 중심으로 통합하고 중의학에 의한 질병치료와 약선 식사요법에 의한 양로서비스 제공

(2)역하구 전류신촌 가도 제2사구종합양로서비스센터

- * 지역사회서비스센터로 건강노인을 대상으로 한 노인대학, 생활케어, 중의학진료실 등을 운영. 건강교육, 질병모니터링, 건강검진, 만성질환관리, 기본적 생활케어 등도 제공
- * 위탁양로센터로 부설로 설치되어 있어서 가정방문서비스, 단기보호서비스, 주야간보호서비스 등을 제공