

국외출장 결과보고서

1 출장 개요

출장목적

홍콩사회복지협의회(Hong Kong Council of Social Services, HKCSS) 초청 가족 구조 변화와 1인 가구 세미나 발표

과제명

비예산

출장기간

2026.3.26.(목)~29.(일)

출장국가(도시)

중국(홍콩)

출장자

김성아 연구위원

일정요약

일자	국가(도시)	방문기관	면담자	주요 활동상황
3/26(목)	국가 간 이동	대한민국(인천) -중국(홍콩)		
3/27(금)	중국(홍콩)	중국(홍콩), 홍콩이공대학교, Hong Kong Christian Service(HKCS)	- Seo, Bo Kyung (PolyU) - Lam Siu Lun Adrian, Kwok Wing Yan Yannis, Fung Lai Kit (HKCS), Norman N. M. Kwan (HKCSS)	(1)홍콩이공대학교 사회과학과 서보경 교수 미팅 및 세미나 발표, (2)홍콩 은둔 청년 지원기관(HKCS) 방문 및 인터뷰
3/28(토)	캐나다(몬트리올)	중국(홍콩),	- Ho Kai-ming	가족 구조 변화와 1인 가구 전시회 참석 및

		HKCSS	(Labour and Welfare Bureau, Hong Kong, China) - Emily Ong (Lions Befrienders), - Charles Ho (HKCSS)	세미나 발표
3/29(일)	국가 간 이동	중국(홍콩)- 대한민국(인천)		

2 출장 주요내용

①	국가 간 이동
일 시	2026.3.26.(목)
장 소	한국(인천) → 중국(홍콩)
참석자	김성아 연구위원
인천공항 출국, 중국(홍콩) 공항 입국	
②	홍콩이공대학교 사회과학과 서보경 교수 미팅 및 세미나 발표
일 시	2026.3.27.(금)
장 소	중국(홍콩), Hong Kong Polytechnic University (PolyU)
참석자	김성아 연구위원
<p>□ 서보경 교수, 홍콩이공대 사회과학과</p> <p>○ 홍콩의 사회주택(social housing) 현황</p> <ul style="list-style-type: none"> - 홍콩 주택 문제는 여전히 심각하여 주택을 중심으로 하는 사회서비스 확대 - 고령 노인가구나 노숙인 등 주택 지원에서 의료 및 사회서비스를 통합하는 커뮤니티케어 모형 확대 중 - 홍콩 인근 중국 지역과 물가, 인프라 등의 격차가 존재하여, 인근 중국 지역에 노인 생활 시설을 설치하는 방안 논의 중 - 노인의 생활 시설은 청년 세대와의 공동 주택으로 설계하고 있음. 	

- 다만, 공동주택에 청년 세대의 입주 의사가 현저히 낮아 대학 주변에 건축하는 등 이에 대한 인센티브 방안을 연구하고 있는 상황임

③	홍콩 은둔 청년 지원기관(HKCS) 방문 및 인터뷰
일시	2026.3.27.(금)
장소	중국(홍콩), Hong Kong Christian Service(HKCS)
참석자	김성아 연구위원

□ **쿤통(Kwun Tong) 은둔 청년 지원 사업 수행기관, HKCS**

○ **현황 및 개념 정의**

- (정의) 일본 심리학자가 명명한 '히키코모리'에서 유래했으며, 홍콩에서는 '은둔 청년(Hidden Youth)'으로 지칭
- (통계) 2015년 약 4만 명이었던 홍콩 내 은둔 청년은 2024년 기준 약 5만 명으로 증가
- (식별 기준) 3개월 이상 등교나 출근을 하지 않고 대인관계가 단절된 경우
- (주요 특징) 아시아의 가부장적 문화 영향으로 남성의 비중이 높으며, 특히 25세 이상 성인 초기에 많이 발생

○ **홍콩가족복지회(HKFSC)의 관점**

- (비질병화) 은둔 현상을 정신 질환으로만 보지 않고, 생애 주기 및 커리어 발달 과정에서 겪는 일시적인 불균형 상태로 간주
- (분류) 사회적 참여도에 따라 '잠재적 은둔'과 '완전 은둔' 단계로 나누어 맞춤형 서비스를 제공

○ **주요 서비스 모델 및 개입 전략**

- HKFSC는 2003년부터 홍콩 최초로 이 문제를 다루었으며, 쿤통을 거점으로 활동

단계	주요 지원내용
초기 개입	가정 방문, 커뮤니티 참여 유도, 신뢰 관계 구축
역량 강화	자기 이해 워크숍, 관심사 기반 활동, 사회적 기술 훈련
사회 복귀	직업 체험(Workplace Learning), 멘토링, 인턴십 기회 제공
환경 조성	은둔 청년들이 직접 디자인하고 관리하는 오프라인 센터 운영 (소속감 부여)

○ **성공 사례 및 협력 (Case Study: Ken)**

- (Ken의 사례) 학업 성적은 좋았으나 중학교 시절 적응 실패로 은둔했던 'Ken'은 기관의 지원을 통해 자신감을 회복하고 다시 학교로 복귀하는 성과
- (기업 협력) 민간 기업과의 파트너십을 통해 멘토링과 실무 경험을 제공하며 사회적 안전망을 확장

○ 과제 및 향후 계획

- (정부 역할) 민간 기부금에 의존하는 구조라 장기적이고 안정적인 정부 예산 확보가 시급
- (AI 기술 활용) 은둔 청년들에게 접근하기 위한 방안으로 AI 기술 도입을 검토 중
- (국제 협력) 한국, 일본 등 유사한 문제를 겪는 국가들과 모범 사례를 공유 희망

④	가족 구조 변화와 1인 가구 전시회 참석 및 세미나 발표
일 시	2026.3.28.(토)
장 소	중국(홍콩), Hong Kong Council of Social Services (HKCSS)
참석자	김성아 연구위원

□ HKCSS Conference on changing family structure and living solo

○ (홍콩 노동복지부) Ho Kai-ming, Labour and Welfare Bureau, HK

- 홍콩 노동복지부는 의료 및 주택 지원 관련 행정 데이터를 결합하여 복지위험군을 발견하는 플랫폼 개발 중
- 의료는 국립 병원 중심, 주택은 사회주택(social housing) 운영 민간지원기관과 연계하여 서비스 제공 가능
- 의료 및 주택을 중심으로 위험군 발견 이후 민간지원기관으로 의뢰하여 포괄적인 사회서비스를 이용할 수 있도록 지원할 계획
- 홍콩은 종교 기반 민간지원기관(charity)에 의한 서비스 제공이 활발하므로, 이들을 포괄하는 홍콩 사회복지협의회(Hong Kong Council of Social Services)와 홍콩 노동복지부 간 협업 필요
- 앞으로의 과제는 첫째, 개인정보 이용 관련 행정데이터의 접근 권한 부여, 둘째, 의료 및 주택 이외 정보와의 결합 등임.

○ (싱가포르 1인 노인가구 지원) Emily Ong, Assistance, Executive Director, Lions Befrienders

- Lions Befrienders는 노인 대상 복지서비스를 제공하는 민간기관임.
- 혼자 사는 노인을 의뢰받아 지역에서 포괄적인 사회서비스를 제공하되, AIP(aging in place)의 기초를 유지
 - 첫째, 이용기관으로서 센터를 방문하여 신체활동, 문화활동 프로그램 등을 제공
 - 둘째, 커뮤니티 케어를 제공하는 기관으로서, 의료지원과 사회서비스에 대한 욕구를 사정, 포괄적 지원을 제공
 - 셋째, 외출이나 센터 방문이 어려운 노인을 대상으로 가정 방문 돌봄서비스(Home Personal Care

Plus, HPC+)를 제공

- 향후 노인 복지서비스 제공기관으로서 AI 등을 탑재한 돌봄기술(TechCare)을 활용할 계획
 - 로봇을 활용한 위기 탐지, 위기 발생 시 지원기관으로 즉시 상황 공유, 신속한 개입 및 문제 심화 방지가 목적
- 그러나 돌봄기술 활용을 통한 데이터가 지원기관에 의해 축적, 관리되어 확장된 이용의 한계가 존재

○ (한국의 1인가구 지원과 사회적 고립 대응 정책 현황) 김성아, 한국보건사회연구원

- 한국 1인 가구는 증가하는 추세로 2024년 기준 36.1%,
 - 단, 여전히 2인 이상 다인 가구 거주하는 인구가 전체 인구의 85%로 다수
- 1인 가구는 주거, 고용, 소득, 사회적 관계와 돌봄 등에서 다차원적인 취약성을 경험
 - 단, 1인 가구의 다차원적 취약성은 2인 이상 가구의 취약성과 상당히 유사하여 그 차이가 경미한 수준
- 그럼에도 불구하고 1인 가구는 일상적인 돌봄에서 배제될 가능성이 매우 높으므로, 이에 대한 사회적 정책 접근이 필요
- 한편, 가구 단위 극단적 선택이나 가족 내 고립 등의 사건이 발생하면서, 1인 가구의 문제는 사회적 고립으로 확장
- 사회적 고립 대응 대책은 고독사 예방 및 관리사업, 복지 사각지대 발굴, 홀로 사는 노인을 위한 지원 사업이 종합적으로 작동하고 있고, 최근 지역 공동체 회복을 위한 사회적 공간 조성 등으로 논의가 확장되고 있는 상황

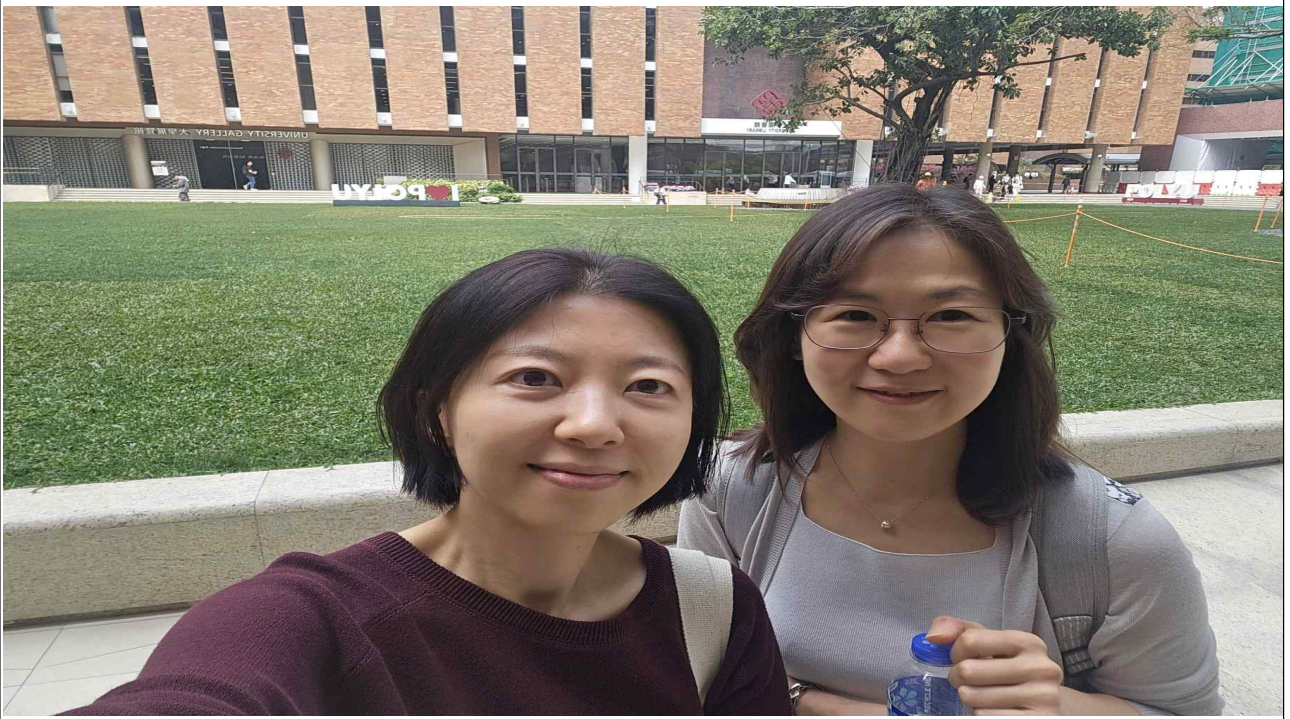
⑤	국가 간 이동
일 시	2026.3.29.(일)
장 소	중국(홍콩) → 한국(인천)
참석자	김성아 연구위원
중국(홍콩) 공항 출국 및 인천공항 입국	

3

출장 증빙 회의 현장 사진, 면담자 명함 등

②

홍콩이공대학교 사회과학과 서보경 교수 미팅 및 인터뷰



③ 香港 은둔 청년 지원기관(HKCS) 방문 및 인터뷰



④

가족 구조 변화와 1인 가구 전시회 참석 및 세미나 발표

HKCSS Seminar on Changing Family Structure and Aging Solo

Is Living Alone the Problem? Shifting the Focus to Social Isolation in South Korea's Policy

28.May.2026

Kim, Seonga (Research Fellow, Korea Institute for Health and Social Affairs)

