

이달의 초점

2025년 한국 여성의 생애주기별 성·생식건강조사로 살펴본 여성 건강

청소년기부터 노년기까지: 생애주기 관점의 여성 생식건강 증진

| 박은자 |

월경·폐경 건강관리와 정책과제

| 박은자, 최지희 |

생애주기별 임신·출산 관련 경험과 인식

| 박은자, 문선영 |

한국 여성의 피임 현황과 시사점: 2022년, 2025년 한국 여성의 생애주기별
성·생식건강조사 결과를 중심으로

| 전진아 |



한국보건사회연구원
KOREA INSTITUTE FOR HEALTH AND SOCIAL AFFAIRS

기획의 글 (Foreword)

박은자 한국보건사회연구원 보건의료정책연구실 연구위원

생식건강은 임신, 출산, 피임 등 재생산과 관련하여 신체적, 정신적, 사회적으로 안녕한 상태를 의미한다. 생식건강은 아동·청소년기부터 노년기까지 여성의 건강과 삶에 지속적으로 영향을 미친다. 뿐만 아니라 생식건강 변화가 사회에 미치는 영향 또한 적지 않다. 제4차 저출산·고령사회기본계획에서는 모두가 평등하게 누릴 수 있는 권리로 ‘생애 전반 성·재생산권 보장’을 새롭게 포함하였으며, 월경 건강 보장, 건강한 임신, 출산 지원을 추진 과제로 제시하였다.

2026년 7월호 ‘이달의 초점’ 주제는 ‘2025년 한국 여성의 생애주기별 성·생식건강조사로 살펴본 여성 건강’이다. 2025년 전국 조사 자료를 사용하여 한국 여성의 월경, 임신, 출산, 피임, 폐경 건강 수준을 분석하고 생애주기별 건강 이슈를 제시하였으며, 정책적 시사점을 도출하였다. 이번 호의 초점이 생식건강에 대한 적극적인 관심과 건강증진 정책으로 이어지기를 바란다.