

국외출장 결과보고서

1 출장 개요

☐ 출장목적

2026 APEC SOM3 HWG(보건실무그룹) 회의 참석 및 회의 대응 지원

☐ 과제명

[수탁26-011-00] 2026글로벌보건복지이슈분석을통한효과적대응방안마련

☐ 출장기간

2026.8.22.(토) ~ 2026.8.27.(목)

☐ 출장국가(도시)

중국(다롄)

☐ 출장자

조수민 연구원

☐ 일정요약

일자	국가(도시)	방문기관	면담자	주요 활동상황
8.22.(토)	한국-중국	-	-	출국
8.23.(일)	중국(다롄)	APEC SOM3 보건실무그룹회의	APEC 보건실무그룹 관계자, 보건복지부 국제협력담당관	APEC 보건실무그룹회의 1일차 참석 및 지원
8.24.(월)	중국(다롄)	APEC SOM3 보건실무그룹회의	APEC 보건실무그룹 관계자, 보건복지부 국제협력담당관	APEC 보건실무그룹회의 2일차 참석 및 지원
8.25.(화)	중국(다롄)	APEC SOM3 보건실무그룹회의	APEC 보건실무그룹 관계자, 보건복지부 국제협력담당관	APEC 보건실무그룹 워크숍(정책대화) 1일차 참석 및 지원
8.26.(수)	중국(다롄)	APEC SOM3 보건실무그룹회의	APEC 보건실무그룹 관계자, 보건복지부 국제협력담당관	APEC 보건실무그룹 워크숍(정책대화) 2일차 참석 및 지원
8.27.(목)	중국-한국	-	-	귀국

2 출장 주요내용

①	출국 및 현지 도착
일 시	8.22.(토)
장 소	한국(인천) 출발, 중국(다롄) 도착
참석자	-
· 출국 및 현지 도착 · 회의 참석을 위한 자료 검토 및 사전 준비	
②	2026 APEC SOM3 보건실무그룹회의 참석 및 지원 (1일차)
일 시	8.23.(일) 오전 · 오후
장 소	중국 다롄 Dalian International Conference Center
참석자	APEC 보건실무그룹 관계자, 보건복지부 국제협력담당관 등
· (세션 1·2) 개회, 사무국 의제 채택, 2026 HWG(보건실무그룹) 업무 브리핑 - (비전) ‘모두를 위한 아시아·태평양 보건 공동체 구축’ 을 지향 - 2026년 HWG 핵심 중점 과제로 ① 디지털·AI 활용 1차 보건의료 강화, ② 전 생애주기 관점의 스마트 고령화 대응, ③ 보건안보 및 지역사회 회복력 강화를 제시 - 2026년 SOM1 회의에서는 디지털 환자 중심 의료, 스마트 고령화, 지속가능한 재정, 보건안보, 정신건강 등 핵심 의제 전반에서 회원경제 간 공감대 확인 - 베트남은 2027년 APEC 개최경제로서, 2027년 보건 분야 우선 과제로 △보건의료의 회복탄력성, △보건의료의 혁신과 디지털 헬스, △인구구조 변화에 대한 적응, △의료 관광 4개 분야를 잠정 제시 · (세션 3) 건강한 노화(Healthy Ageing): 노인의 삶의 질 향상을 위한 장기요양 역량 강화 - 역내 인구 고령화와 출산을 저하에 대응하여 건강한 노화, 고령층의 경제활동 참여, 사회 보장체계의 지속가능성 등을 포괄하는 통합적 정책을 강조 - 예방접종과 뇌 건강 증진, 치매 조기발견 등을 중심으로 예방적·생애주기적 건강관리를 강화하고, 일차의료부터 재활·장기요양·임종기 돌봄까지 이어지는 연속적 서비스체계 구축방안 제시 - 재가·방문 돌봄과 지역사회 통합서비스 확대, 보건·돌봄 인력의 체계적 양성 및 가족·비공식 돌봄제공자에 대한 지원 강화 필요성 강조 - APEC 회원경제는 재가·통합돌봄, 치매의 조기 발견·개입, 돌봄인력 지원 및 디지털 기술 활용 등 자국의 정책 경험을 공유 · (세션 4) 저출산 대응 및 가족친화정책 통한 모자보건과 지속가능한 인구발전 - 저출산·인구구조 변화에 대응하여 인적자본을 고려한 부양비 측정체계를 제시하고, 회원경제별 인구구조와 인적자본 수준에 맞는 정책 대응의 필요성 언급 - 현금성 지원만으로는 저출산 대응에 한계가 있음을 언급하고, 생식건강·난임치료, 양질의 보육, 고용·주거·교육 지원 및 유연근무를 연계한 생애주기 가족친화정책으로의 전환 강조 - 여성건강 및 난임 분야의 정책적 지원 확대를 위한 재원조달 방안을 공유하고, 가임력 평가·보존, 난임 치료 접근성 및 심리사회적 지원 등을 포괄하는 정책 방향 제시 - APEC 회원경제는 저출산 대응 및 가족친화정책 추진 경험을 공유하고, 생식·모자보건, 보조생식술, 전문인력 역량 강화 및 정책·연구 교류 등 주요 협력 과제 제시	

- (세션 5) 보편적 의료보장: 재정 강화와 디지털 지능을 통한 형평성·효율성·지속가능성을 갖춘 모두를 위한 건강 증진

(세션 5-1) 보편적 건강보장(UHC)의 재정적 보호·형평성 및 장기적 회복탄력성 확보를 위한 지속가능한 보건의료

- 고령화·만성질환 등 보건의료 재정부담 증가에 대응하여 안정적인 공공재원을 확보하고, 일차의료·예방 중심의 자원배분과 지불제도 개혁을 통해 보건의료의 효율성과 지속가능성을 높이는 방안 제시
- UHC의 재정적 보호와 보장범위 확대를 위한 민간재원의 보완적 역할을 모색하되, 가격 투명성, 과잉이용 관리 등 제도적 기반의 중요성 강조
- APEC 회원경제는 공공·민간보험 간 급여·청구 및 데이터 연계 등 각 경제의 여건에 맞는 공공-민간 연계 방안 논의

(세션 5-2) 보편적 건강보장(UHC) 지원을 위한 인공지능 기반 디지털·스마트 헬스: 서비스 접근성·질·효율성 향상

- 의료접근성·서비스 질 및 효율성 제고를 위한 AI·디지털 기술을 기반으로 한 임상 의사 결정 지원, 의료영상 분석, 만성질환 관리, 진료·업무 효율화 및 감염병 감시·조기경보 활용 사례 공유
- AI·디지털 헬스의 확산을 위해 표준화된 보건의료 데이터와 시스템 간 상호운용성 확보의 중요성 강조
- APEC 회원경제는 디지털 헬스와 AI의 활용 경험을 공유하고, 개인정보 보호·사이버보안·투명성·책임성 등 신뢰할 수 있는 AI 활용을 뒷받침하는 제도적 기반의 중요성에 공감

- (세션 6) 폐회

- 건강한 노화, 저출산 대응, 보편적 건강보장 등 1일차 주요 논의를 정리. 2일차 하위 실무그룹·HWG 승인 프로젝트 추진 현황 및 전통·보완의학, 보건안보, 보건산업 세션 관련 논의 일정 등을 안내

③	2026 APEC SOM3 보건실무그룹회의 참석 및 지원 (2일차)
일 시	8.24.(월) 오전·오후
장 소	중국 다롄 Dalian International Conference Center
참석자	APEC 보건실무그룹 관계자, 보건복지부 국제협력담당관 등

- (세션 1·2) 개회, HWG 하위 실무그룹 및 산하 센터 활동 보고

- 디지털헬스 하위 실무그룹은 2026년 ‘보건 AI 거버넌스’를 중점으로 한 자체 재원 프로젝트 추진 현황을 공유하고, 그 결과를 향후 역내 보건의료 AI 거버넌스 협력 방향 마련에 활용할 계획임을 밝힘
- 예방접종 하위 실무그룹은 생애주기 예방접종 및 디지털 기술 활용 관련 정책브리프 승인(2건)과 생애주기 예방접종 대시보드 구축 현황 공유
- 정신건강 하위 실무그룹은 ‘지역사회 기반 정신건강·인도적 위기 대응’을 주요 과제로 제시하고, 관련 주제에 대한 웨비나 2건 개최 계획 공유
- APEC Health Sciences Academy는 건강한 노화 관련 연구·정책대화 및 세미나 추진 현황을 보고하고, 「APEC Healthy Aging Action Plan(2026~2030)」에 따른 향후 활동 방향 제시

- (세션 3) ABAC(APEC Business Advisory Council) 보고

- 역내 보건의료 과제 대응을 위해 2026년 보건 분야 3대 우선 과제로 △Preparedness,

△Innovation, △Resilience를 제시

- 보건의료 데이터·AI의 책임 있는 활용, 건강한 노화와 차세대 보건의료 접근성 확대, 돌봄경제 및 건강한 인력 등 2026년 보건 분야 6가지 권고사항 설명
- AI 기반 의료데이터 협업 사례를 소개하고, 향후 신뢰 기반 협력 네트워크 구축 및 기술적 상호운용성 제고 등을 추진할 계획임을 공유
- (세션 4) HWG 프로젝트 및 포럼간 협력 현황 보고
- 사무국은 2026년 HWG 자체재원 프로젝트 추진 현황(20건)을 공유하고, 사업 관리 및 포럼간 협력 필요성을 강조
- 자궁경부암·유방암·폐암·심혈관질환·비만·호흡기질환 등 주요 보건과제와 인구고령화에 대응하여 예방·조기발견·치료·돌봄을 포괄하는 로드맵과 전략, 지역 프레임워크의 개발·이행 현황 공유
- 회원경제 간 정책·이행 경험을 공유하고 역내 협력을 확대하는 한편, 프로젝트 성과 확산과 협력을 위해 APEC 내 관련 포럼과의 연계를 강화할 필요성 제시
- (세션 5) 전통·보완의학: 모두의 건강을 위한 안전한 통합과 근거 기반 활용 촉진
- 각국은 전통·보완의학의 안전한 의료체계 통합을 위해 임상진료지침·표준진료경로 마련, 의료인·제품 규제 등 제도화 사례 공유
- 태국은 임상근거 창출·공유와 안전성 모니터링 강화를 위한 APEC 전통의학 임상시험 네트워크 구축 제안
- APEC 회원경제는 자국의 전통·보완의학 현황과 의료체계·일차의료 내 통합 경험을 공유하고, 품질·안전성·유효성 확보를 위한 규제와 연구·혁신·역량강화 분야의 협력 방향 논의
- (세션 6) 보건안보: 역내 대비·대응을 위한 감염병 감시·조기경보 및 국경 간 협력 강화
- 디지털 기술을 활용한 다채널 감시·자동 신고·실시간 모니터링과 지역사회 참여를 연계하여 감염병 조기탐지부터 위협평가·비상대응까지 이어지는 감시·조기경보체계 운영 사례 공유
- 페루는 DengueApp, DengueAdmin, DengueProm 등을 활용한 지역사회 기반 뎅기열 디지털 감시체계 구축 사례 공유
- 칠레는 RSV 예방사업 및 HIV 대응 행동계획 사례를 통해 예방·감시·치료 분야의 주요 이행 방향을 소개
- APEC 회원경제는 신종감염병에 대한 자국 및 역내 대비체계 강화 방안을 공유하고, 신속한 국경 간 정보공유·공동대응과 지속가능한 공중보건 인력 및 비상대응 역량 강화 중요성에 공감
- (세션 7) 보건산업 발전: 지속가능한 보건의료체계와 포용적 성장을 위한 개방성·혁신 및 회복력 있는 협력 촉진
- (세션 7-1) 접근성·효율성 및 국경 간 보건협력 강화를 위한 의약품·보건의료서비스 시장의 개방과 협력 촉진
- 중국은 바이오의약품의 규제개혁 및 혁신 사례를 소개하고, 혁신의약품의 환자 접근성 제고를 위한 규제·급여정책과 다양한 이해관계자 간 협력의 중요성 강조
- 홍콩은 신약 심사·허가체계 개편과 임상시험·실사용데이터 활용을 통한 의약품 개발 및 접근성 제고 사례와 광둥-홍콩-마카오 대만구(GBA) 내 국경 간 협력 현황 공유
- APEC 회원경제는 의약품 접근성 및 공급망 안정성 강화를 위한 정보공유·규제협력 사례를

공유하고, 의료인력 이동 및 원격의료 등 국경 간 보건의료서비스 협력 방안 논의

(세션 7-2) 의료제품 규제: 제품의 안전성과 품질 확보를 위한 규제 조화·디지털 거버넌스 및 시판 후 감시 강화

- 의료제품의 안전성·품질과 신속한 접근성을 확보하기 위해 국제표준에 기반한 규제 수렴을 추진하고, 임상시험·약물감시·공급망·의약품 품질·전자데이터 및 의료기기 분야의 규제협력과 역량 강화 필요성 강조
- 중국은 의약품 검사·감독의 디지털 전환 사례를 소개하고, 검사 절차·데이터·기준의 표준화와 디지털 기술 및 AI 기반 검사 지원을 통한 규제 효율성 제고 방안 공유
- APEC 회원경제는 규제 신뢰, 전자허가, AI 기반 심사·불법 의약품 감시 및 의약품 추적 관리 등의 사례를 공유하고, 신속한 위험 대응을 위한 시판 후 안전정보 공유와 규제당국 간 협력의 중요성 강조

· (세션 8) 폐회

- 제2차 보건실무그룹 회의에서 논의된 통합의료, 지속가능한 보건재정, 건강한 노화, 보건 안보 및 의약품·의료제품 등 주요 의제를 종합하고, 회원경제의 지속적인 협력과 차기 베트남 회의에서의 논의 진전을 기대

④	2026 APEC SOM3 보건실무그룹회의 워크숍(정책대화) 참석 및 지원 (1일차)
일 시	8.25.(화) 오전·오후
장 소	중국 다롄 Dalian International Conference Center
참석자	APEC 보건실무그룹 관계자, 보건복지부 국제협력담당관 등

· (세션 1) 개회

- AI·원격의료·웨어러블 기기·디지털 치료제를 활용하여 질병 중심 의료를 예방 중심의 전 생애 건강관리로 전환하고, 고령자의 의료서비스 접근성과 질을 높이는 스마트 에이징 혁신을 촉진하고 있음을 설명
- 뇌 건강과 디지털 기회를 양대 축으로 한 건강한 고령화 실행방안을 모색할 것을 설명하며, 고령층의 디지털 접근성을 고려하여 디지털 기술 활용을 건강 증진으로 연결할 필요성 강조
- 정책·거버넌스, 디지털 혁신, 의료기술평가 등을 통해 「HWG Strategic Plan 2026-2030」의 목표가 실제 정책 및 실행성으로 이어지기를 기대
- APEC 회원경제 간 정책대화 및 역량강화 확대, 뇌 건강의 일차의료 통합 필요성 제시

· (세션 2) 건강한 노화(Healthy Ageing)

- 뇌 건강을 건강한 고령화의 핵심 요소로 인식하고, 생애주기 전반의 예방과 조기진단부터 치료·재활·장기요양까지 연계하는 통합적 정책 접근의 필요성 강조
- AI와 디지털헬스를 활용한 건강위험 평가, 임상 의사결정 지원, 지역사회 돌봄 및 재활 사례를 공유하고, 이를 통해 의료서비스의 지역 간 격차와 고령층의 접근성 문제를 보완할 가능성 논의
- 디지털 기반 건강한 고령화 정책의 확산을 위해 효과성·부담가능성·형평성을 함께 평가하고, 데이터의 안전한 활용과 디지털 문해력 제고, 정부·의료기관·민간 등 이해관계자 간 협력을 강화할 필요성 제시
- 나아가, 건강한 고령화를 노년기 보건정책에 한정하지 않고, 보건·돌봄·복지·주거·고용 등을 연계하는 범정부적 접근으로 추진할 필요성 강조

- (세션 3) 뇌 건강(Brain Health)
 - 뇌 건강과 복합만성질환을 연계한 접근, 예방과 조기발견부터 전문진료·재활·장기요양을 포괄하는 연속적 관리체계를 구축할 필요성 강조
 - 뇌 건강을 학습·노동·가족돌봄·사회참여에 영향을 미치는 인적자본과 경제적 회복력의 관점에서 접근할 필요성 제시
 - 인도네시아와 중국의 사례를 통해 AI와 디지털 기반을 활용한 지역사회 선별·위험평가, 임상 의사결정 및 의료기관 간 연계 방안을 공유하고, 지역별 뇌 건강 서비스의 역량과 접근성 격차를 보완할 가능성 설명
 - 뇌 건강 분야의 연구·정책·투자를 연계하는 협력체계를 마련하고, APEC 차원에서 치매 예방·조기진단·치료 접근성 및 공식 장기요양체계 등에 관한 정책과 우수사례를 공유할 필요성 제시
- (세션 4) 디지털 건강한 노화(Digital Healthy Ageing)의 우수 모델과 이니셔티브
 - 중국은 AI 의료기술의 위험도와 임상적 편익, 경제성 및 윤리적 요소를 종합적으로 평가하는 프레임워크를 공유하고, 기술의 지속적인 업데이트와 실제 사용을 고려한 생애주기 HTA의 필요성 강조
 - 한국은 혁신의료기술 경로를 소개하고, 기술적 특성과 함께 사회적 수요, 대체기술의 유무, 환자 중심성 및 의료성과 등을 종합적으로 고려하는 평가방식을 공유
 - 싱가포르는 아시아 HTA기관 간 핵심 평가원칙과 근거를 공유하여 중복평가를 줄이되, 각 경제의 기존 HTA 체계와 정책적 여건에 맞게 적용할 수 있는 비강제적 공동 프레임워크 제안
 - 태국은 고령자 대상 디지털 보건기술 평가 시 인프라, 이용자 수용성 및 의료현장의 업무 흐름 등 실제 구현조건을 고려하고, 지속적으로 변화하는 AI의 성능을 반복적으로 확인·재평가할 필요성 강조
- (세션 5) 폐회
 - 건강한 노화, 뇌 건강 및 디지털 헬스 등에 관한 논의를 종합하고, 회원경제 간 지속적인 협력 필요성을 강조. 향후 디지털헬스 혁신을 폭넓고 형평성 있는 건강한 고령화의 성과로 연결할 것을 기대

⑤	2026 APEC SOM3 보건실무그룹회의 워크숍(정책대화) 참석 및 지원 (2일차)
일 시	8.26.(수) 오전·오후
장 소	중국 다롄 Dalian International Conference Center
참석자	APEC 보건실무그룹 관계자, 보건복지부 국제협력담당관 등

- (세션 6) 필드 트립
 - 치셴링 지역사회 보건서비스센터(Qixianling Community Health Service Center) 방문. 해당 보건서비스센터 운영 현황과 지역사회 기반 일차의료·건강관리체계에 관한 설명을 청취하고, 주요 인프라를 시찰
 - 아울러, 외래 진료의 지능형 접수 및 분류 시스템 운영을 통한 디지털 상담과 진료과·의료진 선택 등 디지털·AI 기반 일차의료, 호출 단말기·낙상 감지 레이더 등 스마트 기기 및 기술을 활용한 재가 노인돌봄 지원 현황을 시찰
 - 다롄대학교 부속 중산병원(Affiliated Zhongshan Hospital of Dalian University) 방문. 해당 병원 운영 현황과 주요 의료 인프라 및 기술 적용 현황을 시찰
 - 특히, 원격협진센터, AI-XR 디지털 트윈 플랫폼 등을 통한 원격 협진 및 디지털 기반

의료서비스 제공 현황을 파악

- (세션 7) 디지털 건강한 노화 관련 보고서 발표
- APEC 8개 회원경제의 디지털 건강노화 관련 정책문서를 검토하고, 재정투자·인프라 개발 등 주요 정책수단과 개인정보보호·보안 관련 정책 현황을 제시
- 관련 연구 155편을 분석하여 모바일 헬스·원격의료·웨어러블 기기 등의 건강효과와 비용 효과성 등 HTA 근거가 부족함을 확인
- 중국 장닝구의 통합 플랫폼 기반 스마트 노인돌봄 사례를 소개하고, 디지털 건강노화 추진을 위한 지속가능한 재원조달, 이용자 중심 설계, 거버넌스 및 근거 기반 평가의 필요성을 제시
- (세션 8) 방법론 교육
- 디지털 건강기술 평가 시 효과성, 비용, 의료현장 적용 및 이행 여건 등을 고려하는 HTA 방법론을 소개하고, AI 기반 결핵 선별 및 정신건강 원격의료 등의 적용 사례를 공유
- 보건 프로그램·서비스를 대상으로 중재 범위를 설정하고, 비교대안, 평가설계, 효과·비용 및 실제 적용·확산 가능성을 종합적으로 검토하는 HTA 방법론 소개
- AI 기반 의료기술의 임상적 효과와 경제성 평가를 위해 실사용자료를 활용하고 집단 간 특성 차이를 통계적으로 보정하는 방법을 소개하며, 데이터 편향과 근거 부족 등 평가 시 고려사항을 공유
- AI 가상환자와 임상 시뮬레이션을 활용한 의료교육 사례를 소개하고, 임상적 추론과정에 대한 피드백과 함께 개인정보보호·윤리·인간의 감독 및 전문적 책임을 고려할 필요성을 강조
- (세션 9) 종합 및 공개 토론·폐회
- 디지털헬스·AI 기술의 빠른 변화에 대응하여 공통 평가요소와 기본 프레임워크를 마련하되, 각 경제의 보건의료체계와 여건에 맞게 적용할 필요성 제시
- 효과성·안전성·비용뿐만 아니라 데이터 품질, 개인정보보호 및 AI 모델 성능 등을 디지털 건강기술 평가 시 주요 고려요소로 제시
- 공동 프로토콜을 활용해 각 경제가 데이터를 수집하고 평가결과를 공유하는 방안과 실제 사용근거·사례 공유, 공동연구 및 시범사업 등 APEC 차원의 협력방안을 논의
- (폐회) 본 워크숍을 통해 디지털 기술이 건강한 노화와 보건의료서비스 개선에 기여할 수 있다는 공통의 인식을 확인하고, 이를 실현하기 위한 과학적 평가, 실무 경험 공유 및 지속적인 역량 강화의 중요성 강조

⑥	귀국
일 시	8.27.(목)
장 소	중국(다롄) 출발, 한국(인천) 도착
참석자	-
귀국	

① APEC SOM3 보건실무그룹회의 1일차 회의 현장 사진



② APEC SOM3 보건실무그룹회의 2일차 회의 현장 사진



③ APEC SOM3 보건실무그룹회의 워크숍(정책대화) 1일차 회의 현장 사진



④ APEC SOM3 보건실무그룹회의 워크숍(정책대화) 2일차 회의 현장 사진

